

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ
«ЛИЦЕЙ № 11»

ПРИКАЗ

« 31 » августа 2020 г.

№ 357

**Об утверждении инструкций
для обучающихся лица
в 2020-2021 учебном году**

В целях улучшения организации работы по созданию здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса, внеклассных и внешкольных воспитательных мероприятий

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить тексты целевых и внеплановых инструкций для обучающихся лица:
 - 1.1. по технике безопасности для обучающихся МАОУ «Лицей № 11» (Приложение № 1);
 - 1.2. для обучающихся лица по безопасному поведению при проведении массового мероприятия торжественная линейка «Первый звонок» (Приложение № 2);
 - 1.3. по правилам поведения при возникновении ЧС и угрозе совершения террористического акта (Приложение № 3);
 - 1.4. по безопасному поведению в местах массового скопления людей (Приложение № 4);
 - 1.5. для обучающихся лица по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов (Приложение № 5);
 - 1.6. для обучающихся лица по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах (Приложение № 6);
 - 1.7. по мерам противопожарной безопасности для обучающихся лица и на прилегающей к нему территориях (Приложение № 7);
 - 1.8. по мерам противопожарной безопасности для обучающихся лица в быту (Приложение № 8);
 - 1.9. о сохранности и безопасности обучающихся лица при пользовании газовыми и электроприборами (Приложение № 9);
 - 1.10 для обучающихся лица по использованию пиротехнических средств (Приложение № 10);
 - 1.11 для обучающихся лица по правилам безопасного поведения на дорогах (Приложение № 11);
 - 1.12 для обучающихся лица для предупреждения дорожно-транспортного травматизма (Приложение № 12);
 - 1.13 для обучающихся лица по безопасному поведению в общественном транспорте (Приложение № 13);
 - 1.14 для обучающихся лица по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта (Приложение № 14);
 - 1.15 для обучающихся лица по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний период (Приложение № 15);
 - 1.16 для обучающихся лица о поведении обучающихся на природе (Приложение № 16);
 - 1.17 для обучающихся лица о мерах предупреждения отравления дикорастущими грибами (Приложение № 17);

- 1.18 для обучающихся лица по безопасности при проведении туристских походов и экскурсий (Приложение № 18)
- 1.19 для обучающихся лица о мерах профилактики гриппа, COVID-19 (Приложение №19);
- 1.20 для обучающихся лица о мерах профилактики педикулеза (Приложение № 20)
- 1.21 для обучающихся лица о правилах поведения при эвакуации (Приложение № 21)

2. Назначить ответственными за проведение инструктажей при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий **классных руководителей 1 – 11 классов.**

3. **Классным руководителям 1-11 классов:**

- 3.1. проводить работу по соблюдению и принятию мер по выполнению требований безопасности при проведении воспитательных мероприятий;
- 3.2. проводить необходимые инструктажи в соответствии с утвержденными инструкциями (Приложение № 22)
- 3.3. производить обязательную запись о проведенных инструктажах в журнале инструктажа класса и в классном журнале на странице «Внеклассная работа».

4. Возложить на заместителя директора по безопасности Гумбатова В.М. ответственность за:

- 4.1. организацию работы по проведению инструктажей с обучающимися лица при проведении образовательного процесса, внеклассных, и внешкольных воспитательных мероприятий;
- 4.2. контроль за соблюдением и принятием мер по выполнению требований безопасности при проведении воспитательных мероприятий;
- 4.3. контроль над ведением классными руководителями журналов инструктажей класса.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор MAOY «Лицей № 11»

Потатуева В.О.

Ознакомлены:

Гумбатов В.М.
 Пиляй И.В.
 Сидорова А.И.
 Латыпова Н.В.
 Шимкив Н.В.
 Ливанова О.А.
 Потатуева Ю.В.
 Зыза Ж. В.
 Сидоренко Е.В.
 Барашьян О.А.
 Шляхова С.А.
 Рудасева Е.В.
 Боган Е.Н.
 Ченцова М.Ю.
 Найда Т.В.
 Красникова А.А.
 Янкилевич С.Ю.
 Саркисян Д.Г.
 Кондратьева Н.И.
 Рябцева И.И.
 Садовникова О.В.
 Харченко О.В.
 Торопова О.Л.



Гергель С.В.
 Гладких Т.В.
 Плужина Р.Н.
 Гаврилова С.П.
 Молчанова О.Н.
 Булазко Л.Ю.
 Рогова Д.В.
 Гуча Е. А.
 Тарасенко О.А.
 Грунина Г.Ю.
 Петирова Т.Е.
 Максимова Н.И.
 Щербакова Л.Б.
 Долгопят Н.Ю.
 Вартыванова З.И.
 Земцова Л.Р.
 Борзосекова Н.И.
 Виценовская И.В.
 Майборода Т.А.
 Шаповалова И.В.
 Метелина Е.В.
 Мелешко С.В.

Додонова К.Е.
 Медведева Л.Г.
 Энокидзе Л.М.
 Колос Г.С.
 Дубинец Л.И.
 Паневина Н.Д.
 Девяткина Н.Г.
 Сафонова А.Л.
 Даньшина М.И.
 Саруханян В.А.
 Рамазанова Л.Г.
 Изварина Т.А.
 Карташова М.В.
 Колесников П.А.
 Амиржданиян П.Г.
 Набиева Я.А.
 Колос Г.С.
 Третьякова А.В.
 Кекух Н.А.
 Федорова И.В.

ИНСТРУКЦИЯ № 1
по технике безопасности для обучающихся
МАОУ «Лицей № 11»

1. МАОУ «Лицей № 11» (далее - лицей) расположен в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:

– вблизи лицея по адресу ул. Верхненольская, 8 расположена проезжая часть, расположенная вблизи перекрестка (Первая Майская - Верхненольская);

– вблизи лицея по адресу ул. Подвойского, 43 расположена проезжая часть, а также имеются перекрестки.

2. По дороге в лицей и обратно необходимо:

– переходить дорогу только в установленных местах;

– осуществлять движение через перекресток только на зеленый свет;

– предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;

3. Обучающиеся лица обязаны выполнять правила поведения обучающихся. Настоящие правила устанавливают нормы поведения обучающихся в здании и на территории лицея и способствуют созданию в лицее нормальной рабочей обстановки, успешной учебе каждого ученика, воспитанию у обучающихся культуры поведения, формированию навыков общения.

Настоящие правила распространяются на все мероприятия, проводимые лицеем. Выполнение правил гарантирует ученику получение качественного образования и сохранения здоровья.

За нарушение настоящих правил обучающиеся привлекаются к ответственности в соответствии с мерами воздействия, предусмотренными уставом лицея.

1. Обучающиеся приходят в школу за 10 - 15 минут до начала урока.

2. Опоздание на любой урок является нарушением учебной дисциплины.

3. Деловой костюм, сменная обувь обязательны для всех обучающихся школы.

4. Категорически запрещается уходить из лицея и с его территории в учебное время без разрешения администрации. Пропускать занятия без уважительной причины запрещается. В случае пропуска учебных занятий по болезни, обучающийся должен предоставить классному руководителю справку от врача. В экстренных случаях родители обучающихся могут письменно сообщить о причине пропуска занятий.

5. Обучающиеся обязаны бережно относиться к лицейскому имуществу. Ущерб, причиненный лицеем обучающимся, полностью возмещается их родителями.

6. Каждый ученик отвечает за чистоту, порядок и сохранность своего рабочего места в кабинете.

7. Дежурный по классу отвечает за чистоту и порядок в классном помещении.

8. Основным документом учащегося является дневник. На переменах обучающиеся обязаны выйти из кабинета, чтобы дать возможность учителю проветрить кабинет, подготовиться к следующему уроку. Во избежание травм не разрешается бегать по лестницам и коридорам, толкаться и играть в опасные игры.

9. Обучающиеся обязаны выполнять требования работников лицея, дежурных учителей и дежурных.

10. Обучающиеся не имеют права приносить в лицей предметы, опасные для здоровья и жизни окружающих и мешающие учебному процессу, а также совершать действия, не соответствующие общепринятым нормам и правилам поведения.

11. Во время урока обучающимся запрещается использовать средствами связи. Сотовые телефоны, должны быть отключены.

12. Обучающиеся должны приходить на урок с выполненным домашним заданием.

13. Домашнее задание записывается в дневник или рабочую тетрадь. Нельзя уйти с урока, не выяснив, что задано на дом.

14. При выполнении письменных заданий ученик точно следует требованиям учителя: пишет в нужной тетради, оформляет задание в соответствии с указаниями, сдает работу вовремя.

15. Во время проведения практических, лабораторных работ, демонстрационных экспериментов следует соблюдать необходимые правила техники безопасности.

Надеемся на понимание и ответственное отношение к выполнению данных правил.

Помните, что лицеиста всегда отличали такие качества как **воспитанность, доброжелательное уважительное** отношение к окружающим.

4. В лицее имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ИКТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивная площадка. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

5. Во избежание травмоопасных ситуаций в лицее нельзя:

- бегать и толкаться во время перемен;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;

6. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом кому-нибудь из членов педагогического коллектива: директору лицея, заместителю директора, дежурному учителю, классному руководителю. Медицинский кабинет находится на 1 этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, кабинетах директора лицея и заместителей директора.

7. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить 01, вызов милиции – 02, вызов скорой помощи – 03. Телефон находится в учительской.

8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся лицея должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из лицея вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации и следуют к месту сбора.

9. При появлении в лицее посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

10. Не допускается нахождение в лицее бродячих кошек и собак.

11. Недопустимо курить в помещениях лицея и на территории лицея, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

12. Находясь в лицейском буфете необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

13. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; при мытье окон запрещается высовываться из них, выходить наружу.

14. В лицее не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

15. Ученики лицея должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

**ИНСТРУКТАЖ №2
(целевой)**

**для обучающихся лица по безопасному поведению
при проведении массового мероприятия -
торжественная линейка «Первый звонок»**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Ответственность за обеспечение безопасности участников культурно-массового мероприятия возлагается на зам. директора по ВР, классных руководителей, ответственных педагогов.
- 1.2. Приказом директора лица назначаются ответственные лица (далее - организаторы) за проведение культурно-массового мероприятия. Приказ должен быть доведен до организаторов мероприятия с их обязательной подписью.
- 1.3. Для оказания первой доврачебной помощи в случае ухудшения здоровья или получения травмы участником мероприятия организаторы должны быть обеспечены аптечками, укомплектованными необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

2. Требования безопасности перед началом культурно-массового мероприятия

- 2.1. Сбор обучающихся лица по адресу ул. Верхненькая, 8 в 7.30 на площадке лицейского двора. Сбор учащихся по адресу ул. Подвойского, 43 в 10:30 на площадке лицейского двора.
- 2.2. Обучающиеся лица должны соблюдать правила поведения, выполнять распоряжения классного руководителя, организаторов мероприятия.
- 2.3. Лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или совершающие любые хулиганские действия, должны быть немедленно удалены из мест массового пребывания людей, и к ним должны быть приняты соответствующие меры воздействия (в зависимости от степени антиобщественного поведения и возраста).

3. Требования безопасности при проведении культурно-массового мероприятия

- 3.1. Участники культурно-массового мероприятия при его проведении должны соблюдать правила поведения, выполнять распоряжения организаторов и классного руководителя.
- 3.2. Запрещается: курение, применение открытого огня, фейерверков и других видов огневых эффектов, которые могут привести к пожару.
- 3.3. Рядом с обучающимися класса на протяжении всего мероприятия находятся классный руководитель и ответственный педагог.

4. Требования безопасности по окончании культурно-массового мероприятия

- 4.1. Первыми организовано покидают площадку обучающиеся начальной школы в сопровождении классных руководителей; затем по очереди обучающиеся средней и старшей школы.

ИНСТРУКТАЖ № 3
(целевой)
для обучающихся лица
по правилам поведения при возникновении ЧС
и угрозе совершения террористического акта.

1. Пропуск в здание лица для обучающихся лица осуществляется в соответствии с утвержденным графиком звонков.
2. Учитель-предметник, проводящий первый урок в классе, за 10 минут до начала первого урока забирает детей на входе в здание школы.
3. В случае обнаружения посторонних предметов у стен лица или в вестибюле лица: бесхозные сумки, сверток пакеты и т.д. – не прикасаться к ним, поставить в известность охранника лица, дежурного администратора, освободить помещение.
4. При обнаружении подозрительных предметов,

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- подходить близко к неизвестным предметам;
 - перемещать вблизи металлические предметы;
 - брать в руки обнаруженные предметы;
5. В случае обращения посторонних лиц с просьбой передать кому либо из учащихся или педагогов посторонние предметы,

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать неизвестные предметы у посторонних лиц;
 - проносить неизвестные предметы на территорию лица;
6. В случае захвата террористами здания лица необходимо оставаться на своем месте, стараясь не привлекать к себе внимания.
 7. Не в коем случае не задавать террористам вопросы, не смотреть им в глаза.
 8. Выполнять их требования, не создавать конфликтной ситуации.
 9. Спрашивать разрешения передвигаться, сходить в туалет, открыть сумку и т.д.
 10. В момент штурма группой захвата необходимо лечь на пол и оставаться в этом положении до конца операции, не мешая ее проведению.
 11. В случае применения слезоточивого газа не тереть глаза, дышать через мокрый платок, быстро и часто моргать вызывая слезы.
 12. Покидать здание следует только после соответствующей команды спасателей.
 13. При освобождении необходимо как можно быстрее выходить, поскольку может быть взрыв или пожар.
 14. Выйдя наружу выполнять команды членов группы спасателей, что бы не стать случайной жертвой в перестрелке, не бежать.

ИНСТРУКТАЖ № 4
(целевой)
для обучающихся лица
по безопасному поведению в местах массового скопления людей

Массовые шествия, митинги, уличные концерты нередко заканчиваются трагично. Накопленный специалистами по безопасности жизни опыт позволяет дать некоторые рекомендации участникам подобных мероприятий.

1. Для того чтобы уцелеть в толпе, не следует идти против ее движения. Если вы увлечены толпой, избегайте ее центра и ее краев. Избегайте близкого соседства витрин, оград, столбов, деревьев – вас могут прижать к ним и раздавить. Низа что и ни за кого не цепляйтесь руками, иначе их могут сломать.

2. Если у вас с собой сумка, зонтик и пр. – выбросите их. Если вы уронили что-то, не пытайтесь поднять – жизнь дороже.

3. Находясь в толпе главное - не упасть. Если вы упали, необходимо защитить голову руками и попытаться немедленно, рывком встать. Для этого рекомендуется быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться, одной ногой (полной подошвой) упереться в землю и резко разогнуться. Это сделать очень не просто, так как часто бывает, что об упавшего спотыкается следующий и падает под напором толпы, за ним таким же образом падает третий и т.д. - возникает опасность сдавливания.

4. Если вы хотите выбраться из толпы, но она слишком плотная или не выпускает вас, попробуйте сделать это, приложив все имеющиеся силы. В любом случае самообладание, трезвый расчет и прогнозирование – это три кита, на которых стоит ваша безопасность.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Запомни! Главная опасность толпы – паника. При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.

Что делать?

- Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись.
- Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина). Разговаривайте внятно и громко.
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.
- Помогайте подняться сбитым с ног.
- Если сбили вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

- не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;
- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при не возможности выйти наружу отступите в свободные коридоры и проемы и ждите помощи для себя и окружающих.

ИНСТРУКТАЖ № 5
(целевой)
для обучающихся лица
по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся
снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;
2. Собирать и хранить боеприпасы. Пытаться их разбирать, нагревать и ударять;
3. Изготавливать из снарядов предметы быта;
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКТАЖ № 6
(целевой)
для обучающихся лиц
по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах,
дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите. При звонке в квартиру: не торопитесь открывать дверь - даже если говорят, «телеграмма» или «слесарь из ЖЭКа». Посмотрите в глазок и созвонитесь с соседями. Если взломана или открыта входная дверь - не входите в квартиру, а зайдите к соседям, расскажите им о произошедшем.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью).

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

– стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

– чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.

– никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

– не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

– всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

ИНСТРУКТАЖ № 7
(целевой)
для обучающихся лица
по мерам противопожарной безопасности
в лице и на прилегающей к нему территории

Необходимо помнить о том, что огонь является источником повышенной опасности, особенно в помещениях с большим скоплением людей. Одним из основных критериев безопасности является личная ответственность и дисциплинированность каждого обучающегося. Несоблюдение мер пожарной безопасности является халатностью и способно привести к многочисленным человеческим жертвам.

В свете вышеизложенного, категорически

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- разводить огонь рядом со зданиями лица на расстоянии ближе 50 метров;
- приносить на занятия в здание лица легко воспламеняющиеся материалы и жидкости;
- курить в помещениях и на территории лица;
- пользоваться неисправными розетками, вилками и электропроводкой;
- использовать нештатные источники отопления и оставлять их без присмотра;

При обнаружении очага возникновения пожара или сопутствующих ему признаков каждый обучающийся обязан:

- сообщить об этом любому члену педагогического коллектива школы,
- строго выполнять руководство по эвакуации
- не паниковать, быть организованным и сосредоточенным
- помнить телефон пожарной службы –01 (101), телефон службы спасения–112.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

самостоятельно тушить пожар.

ИНСТРУКТАЖ №8
(целевой)
для обучающихся лица
по мерам противопожарной безопасности в быту

Необходимо помнить о том, что огонь является источником повышенной опасности, особенно в помещениях с большим скоплением людей. Одним из основных критериев безопасности является личная ответственность и дисциплинированность каждого.

ПОМНИТЕ!

(Для младших школьников)

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.
6. Помните телефон пожарной службы –01(101), телефон службы спасения–112.

(Для старших школьников)

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, отключайте электроприборы от сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой, легко воспламеняющейся жидкости. И зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.
9. Помните телефон пожарной службы –01(101), телефон службы спасения–112.

ИНСТРУКТАЖ № 9
(целевой)
о сохранности и безопасности обучающихся лица
при пользовании газовыми и электроприборами

Электрический ток и промышленный газ при неумелом обращении с ним, являются источником повышенной опасности.

Во избежание возникновения несчастных случаев в бытовых условиях:

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)

3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический), при включенном в сеть нагревателе.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять без присмотра включенные электрические приборы и газовые агрегаты;
- пользоваться не исправными и не проверенными газовыми и электрическими приборами;
- использовать электрические и газовые приборы не по их назначению;
- при возгорании электроприборов, во избежание поражения электрическим током, при тушении огня использовать воду;
- пытаться исправить поврежденные электрические приборы самостоятельно;
- при утечке газа (характерный сладковатый запах), включать электрические приборы, зажигать спички, зажигалки.

НЕОБХОДИМО:

- при неисправности электроприборов (замыкания, возгорания) вызвать по телефону службу спасения –112–;
- при возгорании газоприборов, по возможности принять все меры к прекращению подачи газа и вызвать аварийную службу газа по телефону –04–, или службу спасения по телефону –112–

ИНСТРУКТАЖ № 10
(внеплановый)
для обучающихся лица
по использованию пиротехнических средств.

1. В связи с участвовавшими несчастными случаями при использовании пиротехнических средств рекомендуется:

- покупать пиротехнические средства только в специализированных магазинах, имеющих лицензию на этот вид товара и инструкцию на русском языке;
- использовать пиротехнические средства только в присутствии родителей и под их присмотром.

2. Категорически запрещается взрывать петарды в лицее и на пришкольной территории.

3. Запрещается бросать зажженные петарды под ноги прохожим, друг в друга, в животных.

4. При несчастном случае следует немедленно сообщить взрослым, вызвать скорую помощь, информировать классного руководителя и администрацию школы.

5. Помните: неосторожное обращение с пиротехническими средствами может привести к трагедии.

ИНСТРУКТАЖ № 11
(целевой)
для обучающихся лица
по правилам безопасного поведения на дорогах

Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах – соблюдать правила дорожного движения.

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево; потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей.
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее приготовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус – сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналами светофора: красный – СТОП – все должны остановиться, желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, мопедах, мотороллерах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКТАЖ № 12
(целевой)
для обучающихся лица
для предупреждения дорожно-транспортного травматизма.

В целях предотвращения дорожно-транспортных происшествий участники дорожного движения обязаны:

- водитель - соблюдать правила дорожного движения; перед выездом проверять, а в пути обеспечивать исправное техническое состояние автомобиля; при движении быть пристегнутым ремнем безопасности не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями безопасности; умело оценивать дорожную обстановку и учитывать, как могут повести себя другие водители и пешеходы;
- пассажир - быть пристегнутым ремнем безопасности; посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины после полной остановки; не отвлекать водителя от управления автомобилем; не открывать двери во время движения;
- пешеход –
 - строго соблюдать правила дорожного движения;
 - двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине;
 - вне населенных пунктов при движении по обочине или краю проезжей дороги, надо идти навстречу движению транспорта;
 - проезжую часть пересекать по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
 - при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка, дорогу переходить под прямым углом к краю проезжей части на участке, где она хорошо просматривается в обе стороны;
 - в местах, где движение регулируется, руководствоваться сигналами светофора или регулировщика;
 - в других случаях выходить на проезжую часть можно только после того, как есть убежденность, что переход безопасен и не создаёт помех движению транспорта;
 - не выходить из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии движения;
 - посадку и высадку в транспорт осуществлять только после полной остановки транспортного средства;
 - при нахождении в автобусе не держать открытыми двери, не стоять на проходе, около дверей, не прислоняться к дверям, занимать места подальше от прохода, лучше всего в средней части салона; во время движения обеспечить себе устойчивое положение лицом по ходу движения транспортного средства. Если нет возможности сесть – держаться за поручень, желательно высокий. Не отвлекать водителя от управления автобусом. Не рекомендуется спать.

При дорожно-транспортном происшествии безопасность гарантируется устойчивым фиксированным положением тела. Старайтесь компактнее расположить голову, руки и ноги, чтобы они не оказались зажатыми при аварии:

- необходимо наклониться вперед и положить скрещенные руки на впереди стоящее кресло, голову прижать к рукам, ноги пододвинуть вперед, но не просовывать их под кресло;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками, падая, постарайтесь упасть на бок, на сидение или пол автобуса (за поручни или что-то другое не хватайтесь, это приводит к вывихам и переломам);
- не дезорганизуйте и без того сложную обстановку, не кричите, не мечитесь. При пожаре необходимо как можно быстрее покинуть автобус;
- при затоплении освободиться от тяжелой, стесняющей движения одежды и обуви, вещи оставить на месте, затем, набрав в легкие побольше воздуха, через аварийный люк, как можно быстрее устремиться к поверхности.

ИНСТРУКТАЖ № 13
(целевой)
для обучающихся лица
по безопасному поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут вытолкнуть под колеса;
3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе;
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
8. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;
9. Держите на виду свои вещи;
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

ИНСТРУКТАЖ № 14
(целевой)
для обучающихся лица
по безопасному поведению на объектах
железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта во время движения вдоль ж/д путей и при посадке соблюдайте следующие правила:

- При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к крайнему рельсу;
- На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
- Переходите железнодорожные пути только у установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущего подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положение шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
- При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;

Во время поездки соблюдайте следующие правила:

- при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;
- тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках и не перегружайте их вещами или закрепляйте их так, чтобы при резком торможении не стать жертвой собственных чемоданов или коробок;
- не срывайте без крайней необходимости стоп - кран; запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложниться эвакуация;
- не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества;
- не включайте в электросеть вагона бытовые приборы;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к руководителю группы или проводнику;
- не тянитесь к чемоданам, бросьте их; ваша жизнь не стоит находящихся в них вещей.

При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и укрепитесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол

вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

При авариях, связанных со столкновениями и экстренными торможениями, большинство травм люди получают в результате падения с полок. Чтобы избежать их или хотя бы смягчить удар, следует, кроме закрепления багажа, убрать со столиков небезопасные бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них наподобие кинжалов ложками и т.п. Подогнуть, особенно на верхних полках, матрацы с внешней стороны или подложить под них свернутое одеяло или ненужную одежду, чтобы образовался защитный валик, через который трудно перекатиться. Полностью, до фиксации, закрыть или двери купе, чтобы они при резкой остановке не стали причиной травмы попавших в проем руки или головы.

При серьезном крушении надо немедленно выбраться из вагона (только выпрыгивая, не попадите под встречный поезд!). Внимательно осмотритесь, нет ли поблизости упавших токонесущих проводов: они могут представлять смертельную опасность.

Пожар в поезде страшен не пламенем, а, в первую очередь, ядовитыми продуктами горения синтетических отделочных материалов. Отравление происходит в считанные минуты, а при интенсивном сгорании - секунды. Во избежание этого в движущемся поезде перейдите в соседний вагон, желательно в сторону движения, в остановившемся - на улицу, по возможности со стороны, где нет железнодорожных путей. Не разбредайтесь, старайтесь держаться вместе до подхода спасателей.

При сильном задымлении вагона закройте нос и рот смоченной водой тряпкой - полотенцем, наволочкой, простыней, куском разорванной одежды. В полупустых вагонах можно передвигаться на коленях, так как внизу (у пола) дыма бывает меньше.

После аварии быстро выбирайтесь через дверь или окна - аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. Аварийным выходом из вагона служат быстро открываемые окна в 3-м и 6-м купе со стороны поперечных полок. При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь на ту сторону железнодорожного пути, где больше свободного пространства, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяло.

Во время аварии возможен разлив топлива. В этом случае отойдите от поезда на безопасное расстояние, так как существует угроза пожара и взрыва. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от 2 (сухая) до 30 (влажная) метров.

ИНСТРУКТАЖ № 15
(целевой)
для обучающихся лица
по правилам безопасного поведения на водоемах
в летний, осенне-зимний и весенний период

В летнее время

1. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.
5. При ушных заболеваниях, не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находится другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

1. Лед, зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед, в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там где впадают в реку, ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 метров).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше пересечь на лыжах, при этом: крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повести его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

ИНСТРУКТАЖ № 16
(целевой)
для обучающихся лица
о поведении обучающихся на природе

1. Противопожарная безопасность.

- нельзя разводить костер ближе чем 4-6 метров от деревьев;
- не разжигайте огонь в хвойных молодняках;
- не разводите костер на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой;
- опасен огонь на вырубках, где имеются остатки лесных горючих материалов;
- не разводите огонь на торфяниках;
- не разводите костер в лесу на каменистых россыпях, огонь может проникнуть в щели и распространяться по глубоким и извилистым ходам между камнями;
- не следует оставлять костер (даже гаснущий) без присмотра;
- покидая место бивака, следует обязательно залить костер.

2. Обращение с топором.

- острый топор не менее опасен, чем заряженное ружье. На стоянке его следует воткнуть в пень или лежащий ствол. В пути – возить в специальном футляре. При работе в лесу – оглядеться – не будут ли мешать соседние ветки и стволы.
- чаще всего раны топором наносятся по ноге, когда топор соскальзывает со ствола дерева, или и силой перерубает тонкую ветку.

3. Обращение с костром

- сушка вещей требует осторожности, вещи развешивают на натянутые веревки, на горизонтальные жерди, лежащие на сучках;
- обувь лучше сушить на солнце, надев голенищем на вертикальный столб;
- очень опасно сидеть у огня в сухих ветках и ватных штанах, синтетических спортивных костюмах, они часто возгораются от искр отлетающих даже на 2-3 метра от костра.

4. Основные принципы взаимодействия человек с природой.

- «Не знаю броду – не лезь в воду!» Незнакомые ягоды, грибы, травы нельзя употреблять в пищу, а некоторые из них – даже трогать;
- «Не повреди!» На всякое действие человека природа отвечает противодействием. Прежде чем отправляться куда-либо, где вам предстоит вступить в контакт с природной сферой, хорошо изучите условия, в которых вам придется пробыть, спрогнозируйте возможные чрезвычайные ситуации и действия при их возникновении;
- не трогайте диких животных и птиц, и тем более не берите их с собой;
- постоянно знайте свое место нахождения, при передвижениях видите ориентировку;
- при выборе пути помните, что кратчайший по расстоянию путь не всегда будет наиболее быстрым по времени и легким;
- при возникновении чрезвычайных обстоятельств или при невозможности в установленное время прибыть в назначенный пункт, вас могут искать. Для обеспечения поиска обозначайте хорошо видимыми знаками места ваших стоянок, а при уходе со стоянки – направление вашего движения. Средства сигнализации держите в готовности к применению.

ИНСТРУКТАЖ № 17
(целевой)
для обучающихся лица
о мерах предупреждения
отравления дикорастущими грибами

Необходимо постоянно помнить, что грибы являются не только лакомым блюдом для человек, но и при не соблюдении необходимых мер предосторожности, источником опасности, способным привести к серьезным отравлениям и даже гибели человека.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- собирать не знакомые виды грибов;
- производить сбор грибов вблизи автомагистралей и промышленных предприятий;
- собирать грибы сомнительной свежести и со следами порчи;
- хранить собранные грибы не обработанными свыше 6 часов после сбора;
- приобретать грибы у частных лиц;

При первых признаках отравления грибами необходимо вызвать рвоту, промыть желудок и обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

ИНСТРУКТАЖ № 18
(внеплановый) для обучающихся лица
по безопасности при проведении туристских походов и экскурсий

Безопасность – главное требование школьного туризма.

1. Обучающийся – участник туристского похода, экспедиции, экскурсии

ОБЯЗАН:

Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, не допускать самовольных отлучек.

До начала мероприятия пройти специальную подготовку и тренировку, инструктаж по вопросам соблюдения техники безопасности, охраны памятников истории, культуры и природы, предупреждения пожаров и способов их тушения, правил дорожного движения, безопасности на воде, предупреждения травматизма и заболеваний, постоянно совершенствовать свои туристско-краеведческие умения и навыки.

Пройти медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

Соблюдать правила личной гигиены.

Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Заниматься физической подготовкой, обучиться плаванию, способам спасения утопающих и оказанию первой доврачебной помощи.

При обнаружении взрывоопасных предметов и оружия не трогать их, о месте нахождения срочно сообщить руководителю отряда (группы) или его заместителю.

2. Причины, вызывающие несчастные случаи в походах и путешествиях:

Слабая дисциплина в группе, отсутствие достаточной подготовки и организованности.

Сложных естественных препятствий

Неожиданные изменения погоды.

Самовольный выход в поход и изменения маршрута.

Игнорирование установленных правил и лихаческое отношение к опасности на маршруте.

Безответственность, пренебрежение страховкой и самостраховкой.

Отсутствие умений и навыков по технике и тактике туризма.

Игнорирование одного из основных правил туризма: «Семеро одного ждут» (группа не имеет право двигаться без всех ее участников).

Слабая подготовка к походу (плохое снаряжение, групповое и личное)

Физическая слабость, травмы, потертости, мозоли и вывихи.

Неправильная организация питания в походе и не соблюдение питьевого режима.

3. Профилактика несчастных случаев:

Прежде чем отправлять в поход, на экскурсию необходимо тщательно изучить район и маршрут путешествия.

Иметь при себе основные средства страховки (обычную или лыжную палку, альпеншток, ледоруб, капроновую веревку, репшнуры, карабины), для водных походов – спасжилеты.

Быть готовыми ко всяким изменениям погодно-климатических условий, не переохлаждаться и не простуживаться, иметь удобную непромокаемую и теплую одежду и обувь, полиэтиленовую пленку и коврик.

Изучить правила личной гигиены, научиться оказанию первой доврачебной помощи, пользованию аптечкой.

Распределить обязанности в группе, назначив среди участников похода санитаря и физиолога, отвечающих за санитарный режим и контроль физических возможностей участников похода.

ИНСТРУКТАЖ № 19 (внеплановый)

для обучающихся лица о мерах профилактики гриппа, COVID-19.

Грипп — это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы. Грипп отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным исходом. COVID-19 острая респираторная инфекция, вызываемая коронавирусом SARS-CoV-2 (2019-nCoV). Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения, так и в тяжёлой форме. Наиболее частым осложнением заболевания является вирусная пневмония, способная приводить к острому респираторному дистресс-синдрому и последующей острой дыхательной недостаточности, при которых чаще всего необходимы кислородная терапия и респираторная поддержка. К наиболее распространённым симптомам заболевания относятся повышенная температура тела, утомляемость и сухой кашель.

Грипп, COVID-19 опасен именно своими осложнениями. Вот почему наибольшему риску при заболевании гриппом подвергаются маленькие дети, пожилые люди, а также больные, страдающие хроническими тяжелыми заболеваниями сердца и легких. У таких больных наблюдаются обострения хронических заболеваний: бронхиальной астмы и хронического бронхита, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний почек, нарушение обмена веществ и т. д. Использование профилактических лекарственных средств не дает надежной гарантии от заболевания.

Профилактика гриппа, COVID-19.

Профилактика — это хороший способ противостоять коварному заболеванию. Профилактика гриппа включает в себя прививки от гриппа (каждый год вакцины от гриппа выпускаются с учетом ожидаемого штамма вируса), которые являются для большинства надежной защитой. Также рекомендуется изоляция больных гриппом от здоровых людей и использование средств индивидуальной защиты (например, марлевых масок). К числу эффективных мер профилактики COVID-19 относится частое мытьё рук и соблюдение правил респираторной гигиены.

- **Для своей защиты принимайте общие профилактические меры против гриппа, COVID-19.**
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые кажутся нездоровыми и у которых высокая температура и кашель.
- Часто и тщательно мойте руки с мылом.
- Ведите здоровый образ жизни, в том числе достаточно спите, потребляйте в пищу питательные продукты и сохраняйте физическую активность.
- Обязательно в период респираторных заболеваний не забудьте о витаминах, особенно это касается курильщиков. Витамин С в больших дозах показан как заболевшим, так и здоровым людям с профилактической целью.
- Принимайте натуральный витамин С: шиповник, клюква, брусника, черная смородина, цитрусы.



ИНСТРУКТАЖ № 20
(внеплановый)
для обучающихся лица
о мерах профилактики педикулеза

В связи с участвовавшими случаями педикулеза следует знать:

Педикулез (вшивость) вызывается кровососущими насекомыми, паразитирующими на коже человека. Заражение происходит при контакте с пораженным вшами человеком или принадлежащими ему вещами и предметами.

Вшивость развивается при неблагоприятных санитарно-гигиенических условиях. Рост заболеваемости наблюдается при активной миграции населения, при массовой скоплении людей, среди беженцев, не имеющих возможности лечиться, посещать баню и менять белье, у бомжей. Вследствие этого в последние годы в России отмечаются циклические всплески педикулеза.

Профилактика и меры борьбы с педикулёзом.

Педикулёз или вшивость - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Различают три вида вшей: платяные, головные и лобковые.

Платяные вши наиболее опасны в эпидемиологическом отношении, так как могут стать переносчиками сыпного тифа, возвратного тифа, волынской лихорадки. Питаясь кровью больного человека, платяные вши при укусе способны передавать возбудителей этих инфекций здоровому человеку.

Платяная вошь - самая крупная (размер до 5,0 мм), живет в складках и швах белья и одежды, где откладывает яйца, которые приклеиваются к ворсинкам ткани, а также к волосам на теле человека. Средняя продолжительность жизни взрослых особей вшей 35-45 дней. В течение жизни откладывает до 400 яиц. Платяные вши остаются жизнеспособными вне человека 2-3 суток, при понижении температуры до 7 суток.

Головная вошь - (размер до 3,5мм) живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени. Жизненный цикл от яйца (гнида) до взрослой особи 25-35 дней, откладывает за жизнь до 140 яиц. Вне тела хозяина погибает через сутки.

Лобковая вошь - (размер до 1,5мм) живет на волосах лобка, бровей, ресниц, усов, подмышечных впадин. При значительной численности насекомые могут распространяться на всей нижней части туловища, особенно на животе, после укусов остаются характерные синюшные следы. Самка в течение жизни откладывает около 50 яиц. Продолжительность жизни около месяца. Вне человека лобковая вошь живет 10-12 часов.

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с завшивленными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.). Лобковый педикулез передается при интимных контактах.

Основными симптомами педикулеза являются зуд, сопровождающийся расчесами. Расчесы нередко способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: гнойничковых поражений, дерматитов, пигментации кожи, экземы, у некоторых лиц развивается аллергия. В запущенных случаях может развиваться «колтун» - запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, кожная поверхность покрыта корками, под которыми находится мокнущая поверхность.

Главная мера профилактики педикулеза - соблюдение правил личной гигиены!

Для профилактики педикулеза необходимо: регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней), производить смену и стирку нательного и постельного белья, систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений; осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы.

Меры борьбы с педикулёзом

При подозрении на платяной педикулез следует обратиться в лечебное учреждение (поликлиника, кожно-венерологический диспансер), медицинский работник которого подаст заявку в Дезинфекционную станцию административного округа на проведение обработки вещей и квартиры, либо самому обратиться в Дезинфекционную станцию по месту жительства.

При головном педикулезе обработку можно провести своими силами, для чего необходимо купить в аптеке или специализированном магазине противопедикулезное средство и строго по инструкции провести обработку головы. После обработки и мытья головы для лучшего удаления (отклеивания) гнид следует смочить волосы 9 % столовым уксусом, разведенным пополам с водой и тщательно вычесать их частым гребнем. При необходимости обработку повторяют через каждые 7 дней до полного истребления насекомых и гнид.

При наличии заболеваний кожи, аллергии проводится механическое вычесывание вшей и гнид частым гребнем. Для детей возможна стрижка наголо.

Одновременно с обработкой от педикулеза проводят смену нательного и постельного белья с последующей стиркой, белье и верхнюю одежду проглаживают утюгом с отпариванием.

При подозрении на лобковый педикулез для обработки и лечения последствий следует обратиться в кожно-венерологический диспансер по месту жительства.

ИНСТРУКТАЖ №21
(целевой)
для обучающихся лица
о правилах поведения при эвакуации

Эвакуация в школе — перемещение детей в безопасное место происходит при возникновении любых чрезвычайных ситуаций. К сожалению, в последнее время сообщения о том, что школе угрожает опасность, например, там заложено взрывное устройство, стали настолько частыми, что школы эвакуируют массово. Целыми районами, а то и городами. Кроме того, в стенах учебного заведения действительно может произойти что-то чрезвычайное. Например, пожар. Как не потерять спокойствие и действовать при эвакуации грамотно? Это должны знать все. Школьники и их родители — прежде всего.

Как должны вести себя школьники при пожарной эвакуации
Правила поведения:

Услышав сигнал тревоги: серию долгих звонков или голосовое оповещение, нельзя разбежаться и пытаться выбраться из школы в одиночку.

Надо строго выполнять команды учителя

К выходу ученики должны двигаться организованно, парами. Идти, наклоняясь как можно ближе к полу, где больше всего кислорода: дым распространяется снизу-вверх.

Передвигаться надо быстрыми шагами, но не бежать. Не обгонять друг друга. Идти по внешнему краю лестницы, внутренний оставить для пожарных.

Нельзя бежать в гардероб за сменной обувью. Ее заберут дежурные и на улице раздадут все вещи. Оказавшись в безопасном месте, на некотором расстоянии от школы, нельзя сразу разбежаться по домам. Учитель должен сделать переключку и пересчитать всех детей.

Если четко соблюдать правила эвакуации и действовать слаженно, школьники под руководством взрослых могут за 3-4 минуты покинуть здание школы. Правда, при пожаре может возникнуть другая, более серьезная ситуация, когда из-за сильного задымления невозможно выйти на улицу и надо ждать помощи в классе.

Как вести себя, если эвакуация при пожаре невозможна
Правила поведения:

Плотно закрыть дверь в класс и уплотнить ее смоченной в воде тканью.

Окна лучше не открывать, так как это увеличит приток воздуха в помещение.

Сесть на пол, где меньше всего дыма.

Главное — защитить органы дыхания от вредных продуктов горения: прикрыть нос и рот мокрым платком или любой другой тканью.

Чтобы привлечь внимание пожарных, надо находиться рядом с окном и повесить на него яркую ткань.

В горящей одежде нельзя бежать — это только усилит пламя. Огонь можно сбить, активно катаясь по земле.

Телефоны, которые необходимо знать всем

При возникновении чрезвычайной ситуации нельзя медлить. Надо срочно по мобильному телефону звонить в службы спасения:

101 — вызов пожарных;

102 — вызов полиции;

103 — вызов скорой помощи;

112 — единая служба спасения.

Темы для проведения инструктажей с учащимися MAOY «Лицей № 11»

| Темы инструктажей | Инструкции по теме | Периодичность |
|--|--|-------------------------------|
| Техника безопасности и правила поведения в лицее | <u>Инструкция № 1</u> | В начале каждой четверти |
| Пожарная безопасность | <u>Инструкция № 7</u> <u>Инструкция № 8</u> | 1 раз в четверть |
| Электробезопасность | <u>Инструкция № 9</u> | 1 раз в четверть |
| Безопасность на улицах и дорогах | <u>Инструкция № 11</u> <u>Инструкция № 12</u> <u>Инструкция № 13</u> <u>Инструкция № 14</u> | 1 раз в четверть |
| Антитеррор. Правила безопасного поведения в экстремальных условиях | <u>Инструкция № 3</u> <u>Инструкция № 5</u> <u>Инструкция № 4</u> | 1 раз в четверть |
| Правила поведения при эвакуации из здания лицея | <u>Инструкция № 21</u> | 1 раз в четверть |
| Безопасность во время каникул | <u>Инструкция № 6, Инструкция № 8</u> <u>Инструкция № 9, Инструкция № 15</u> <u>Инструкция № 16, Инструкция № 17</u> <u>Инструкция № 18, Инструкция № 4</u> | Перед выходом на каникулы |
| Правила безопасного поведения при проведении массовых мероприятий | <u>Инструкция № 2</u> | Перед проведением мероприятия |
| Профилактика инфекционных заболеваний | <u>Инструкция № 19</u> | Осень, зима, весна |
| Правила поведения во время новогодних праздничных мероприятий | <u>Инструкция № 10</u> <u>Инструкция № 7</u> <u>Инструкция № 8</u> | В начале декабря |