

Разрешить нельзя запретить

Где в этом предложении поставить запятую решать вам, взрослые.

От себя скажу, что умеренное пользование гаджетами возможно, поскольку неизбежно.

С точки зрения психологии наиболее полезными являются обучающие игры и программы, которые развивают мотивацию и помогают сформировать самооценку у детей.

Если раньше детям телефоны покупали к первому классу, то теперь работая в детском саду, я наблюдаю другую картину. Планшеты, часы, компьютеры, телефоны есть уже и у дошкольников. А ведь современные технологии помимо удобства наносят значительный вред, особенно в период раннего развития детей.

Конечно, карапуз не будет сидеть с телефоном или планшетом, но под телевизор родители его вполне могут покормить, а просмотр мультфильмов может длиться гораздо дольше, чем разрешено в этом возрасте.

Тем более, что до 2 лет вообще следует исключить любой контакт с гаджетами.

А вы замечали, как дети реагируют на яркие рекламные ролики? Это происходит потому, что маленькие дети очень легко переключаются. Их нервная система находится в самой ранней стадии своего формирования, поэтому нельзя ее перегружать.

Наиболее подходящая форма для детей это совместный просмотр мультфильма на 10-15 минут, где взрослый рассказывает и поясняет происходящее. Такой вот совместный досуг.

Кормление под мультики это большая ошибка.

При просмотре мультфильмов у ребенка подключаются другие зоны головного мозга, нежели во время еды. Особенность детской психики - способность концентрироваться на чем - то одном. Поэтому в итоге получаем нарушение пищевого поведения, внимания, а в дальнейшем и речи.

Ежедневный просмотр телевизора негативно сказывается на развитие речи. В мультиках все действия изображаются, а при чтении сказок малыш слышит слова, формирует свое воображение.

Есть огромное количество полезных занятий с детьми, но к сожалению для этого взрослым самим необходимо оторваться от гаджетов и посвятить время детям.